

Medytacja dla Żywiolu Eteru: Przemawiaj i bądź żywą prawdą - Wahe Guru

Eter posiada moc projekcji i przenikania. Mistrzowskie opanowanie Żywiolu Eteru wraz z wypowiedzianym słowem stwarza potencjał sprowadzania Niebios na Ziemię i tworzenia rzeczywistości, która koresponduje z Wolą Niebios. Kiedy postępujemy ze źródła naszego oryginalnego Istnienia, zaczynamy z punktu ciszy i tworzymy poprzez słowo. Wibrujemy całym naszym istnieniem. Projektujemy na zewnątrz z mocą Piątej Czakry. Przeszłość się nie liczy, witamy to co nadchodzi. Uwalniamy cały strach i zastępujemy go zaufaniem i zaangażowaniem.

"Dostrzegaj braterstwo w całej ludzkości tak jak w szeregach Joginów. Podbij swój umysł i zdobądź świat. Jest jedna świadomość pośród wszystkich istnień. Ten kto rozpoznaje Jednego Pana pomiędzy wszystkimi istnieniami, nie mówi z pozycji ego. Wszystkie ludzkie istoty mają światło Pana i są tym samym. Tylko okiełznawszy swoją dumę i ego, można dostrzec to światło we wszystkich" - Guru Nanak

Wahe jest wyrażeniem trwogi i ekstazy. Guru - oznacza tego/to co przenosi nas z ciemności do światła. Wahe Guru jest ekspresją całkowitej ekstatycznej trwogi przed tym co Boskie. Wyraża nieopisywalne doświadczenie przechodzenia z ciemności do światła, od ignorancji ku zrozumieniu. Jest to Nieskoskończoność, nauczyciel duszy. "Trikuti mantra" równoważy energie tworzenia, organizowania i transformacji. Wyraża ekstazę poprzez wiedzę i doświadczenie. Jest to *gurmantra*, która wyzwala przeznaczenie.

Jest to pełna mocy medytacja dla uwalniania strachu i budowania zaufania i zaangażowania poprzez moc słowa.

Pozycja: łatwą, ręce w gjan mudra.
Czantuj mantrę:

Wahe Guru
(przy nagraniu Nirinjan Kaur)

Czas: 11 minut.

By zakończyć:
Weź głęboki wdech, wydech i zrelaksuj się.



źródło: 3ho.org