

Japji: Mul Mantra

Globalna Sadhana 2016

If you recite and apply Japji step by step, every problem not only can be solved, it can be dissolved. That's the power of Japji.
Kiedy recytujesz i stosujesz Japji stopień po stopniu, każdy problem zostanie nie tylko rozwiązany, ale może się rozpuścić. To jest moc Japji.
Yogi Bhajan, 7/29/70

*Ek ong kaar
Sat naam
Karataa purakh
Nirbho
Nirvair
Akaal moorat
Ajoonee
Saibhang
Gur prasaad
Jap
Aad such
Jugaad such
Hai bhee such
Naanak hosee bhee such*



tlumaczenie:

Jeden Stwórca
Prawda Utożsamiona
Sprawca Wszystkiego
Nieustraszony
Niemściwy
Nie-narodzony
Samo-oświecony
Łaska Guru
Medytuj (powtarzaj)
Prawdziwy na początku
Prawdziwy przez wszystkie wieki
Prawdziwy teraz
Nanak głosi,
że Prawda będzie zawsze

To są pierwsze słowa z Siri Guru Granth Sahib, wypowiedziane przez Guru Nanaka. To najwyższa z wszystkich mantr, zawiera korzeń dźwięku stanowiący podstawę wszystkich skutecznych mantr. Jest to *Sahej Sukh Dhian* - wygodny i szczęśliwy sposób medytowania, który jest całkowicie zrównoważony. Celem życia jest to, by pozostawać w doskonałym przepływie i styczności z postrzeganiem duszy w każdej chwili.

Nierównowaga przychodzi wtedy, gdy zapominamy o rzeczywistości Boga i Guru w naszej duszy. Ta mantra orientuje jak kompas w kierunku Boga. Tworzy podstawę świadomości samej naszej duszy.

Mul Mantra daje doświadczenie głębi i świadomości waszej duszy. Jest 108 żywiołów we Wszechświecie i 108 liter w Mul Mantrze (w oryginalnym zapisie Gurmukhi). Ta mantra poszerza kreatywność i wysyła nas do działania zgodnie ze Stwórcą i naszym przeznaczeniem.

Wskazówki:

1. Podczas śpiewania Mul Mantry pozostawiaj niewielką przerwę (nie biorąc wdechu) pomiędzy Ajoonee a Saibhung. Nie zlewaj razem tych słów.
2. Podkreślaj dźwięk „cz” na końcu słowa Such. To dodaje mocy.

Mul Mantra recytowana 11 razy dziennie zabija los. Usuwa los i zmienia przeznaczenie na pomyślne.